

Argumentaire

Les perturbations du sommeil ont longtemps été considérées à tort par les psychiatres comme des épiphénomènes accessoires des troubles psychiatriques. Or les travaux menés au cours des dernières décennies ont mis en lumière les relations étroites et réciproques qui existent entre troubles du sommeil et troubles psychiatriques. Cette meilleure compréhension issue des collaborations fructueuses entre psychiatres et spécialistes du sommeil ont permis le développement de nouvelles pistes à la fois en prévention (primaire, secondaire et tertiaire) et en approches thérapeutiques des troubles psychiatriques ciblant le sommeil, à tous les âges de la vie.

Ce sont ces actualités que la journée scientifique d'automne de la Société de Psychiatrie de l'Est souhaite partager avec ses participants.

Après une conférence introductive visant à faire le point sur les récentes découvertes scientifiques fondamentales sur le sommeil et les rythmes circadiens, un vaste panorama sera dressé des intrications entre troubles du sommeil d'une part et santé mentale ou troubles (pédo)psychiatriques d'autre part. Cette journée se voulant avant tout pratique, des outils ou stratégies applicables en clinique seront présentés tout au long de la journée.

SODPC
FCNQSP

Formation validée par ODPC-CNQSP
N° enregistrement : 53350920735



SODPC
FCNQSP

Journée de la Société de Psychiatrie de l'Est

18 novembre 2022 – STRASBOURG
Amphithéâtre d'Anatomie de la Faculté de Médecine de Strasbourg
Hôpital Civil de Strasbourg – 1 place de l'Hôpital

Sous la présidence du Pr. Carmen SCHRÖDER



Société de Psychiatrie de l'Est – Clinique Psychiatrique –
67091 STRASBOURG Cedex – contact@psyest.fr – www.psyest.fr

8h30 : Accueil

9h00 : Ouverture de la journée

Pr. Vincent LAPREVOTE, Président de la S.P.E.

Pr. Carmen SCHRÖDER, Présidente de la Journée

Modérateur : Dr. David MASSON (Nancy)

09h15 - Pr. Patrice BOURGIN (Strasbourg)

Actualités translationnelles sur le sommeil et les rythmes circadiens

09h55 - Pr. Carmen SCHRÖDER (Strasbourg)

Sommeil et santé mentale

10h35 - Pause

11h00 - Dr. Grégory GROSS & Dr Loïc FLORION (Nancy)

Nuits agitées : docteur, est-ce bien un cauchemar ?

11h40 - Raissa-Marie CHEVIN, Lucile MONIER, Christophe MOOG (Strasbourg)

Communication flash

Hygiène du sommeil à travers les âges

12h30 - Déjeuner



Modérateur : Dr. Guillaume BEHR (Strasbourg)

14h15 - Pr. Fabienne LIGIER (Nancy)

Sommeil et suicide

14h40 - Dr. Julie ROLLING (Strasbourg)

« Je ne dors pas je fais des cauchemars »

Etat des lieux de la prise en charge des cauchemars post-traumatiques

15h05 – Arnaud MOUGENOT et Nicolas MARC (Nancy)

Communication flash

Sommeil et schizophrénie

15h20 - Sammy SAADI (Strasbourg)

Communication flash

Tachypsychie et privation de sommeil

15h35 - Dr. Philippe GRETH (Mulhouse)

Sommeil et psychoéducation des troubles bipolaires

16h00 - Dr. Oriane KOLB (Strasbourg)

Sommeil et autisme

16h25 - Clôture de la journée