

Psychédéliques, psychothérapie et processus de symbolisation

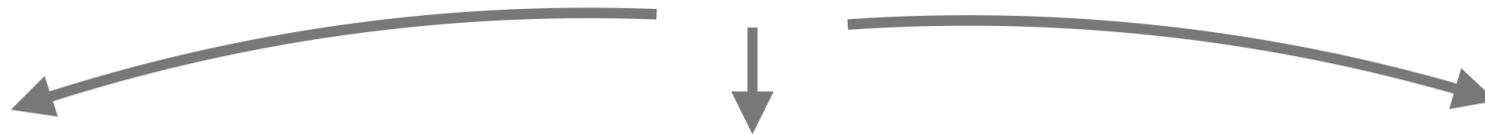
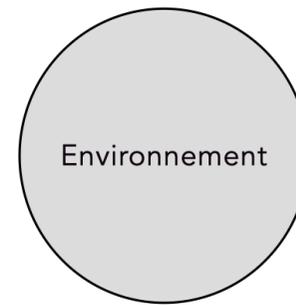
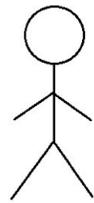


Thomas Rabeyron

Professeur de psychologie clinique et psychopathologie, Université de Lorraine

Honorary Research Fellow, Université d'Edimbourg / Membre Junior, Institut Universitaire de France

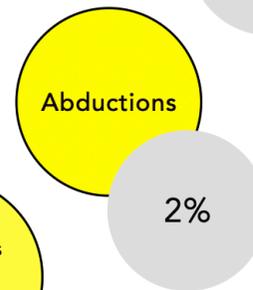
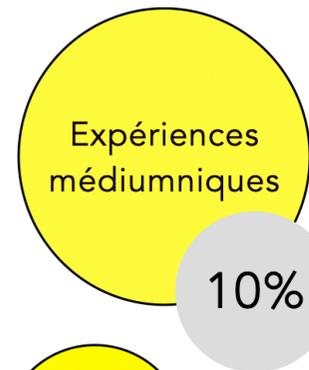
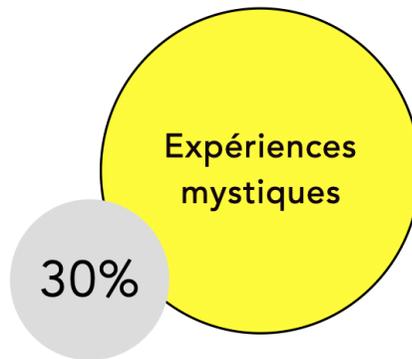
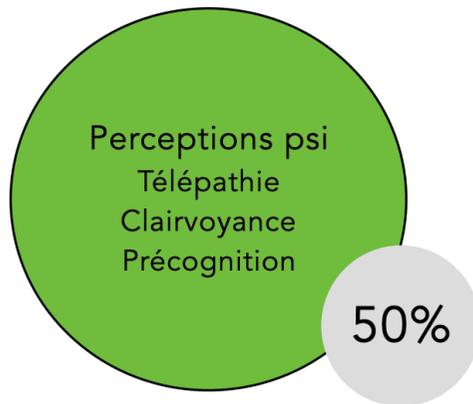




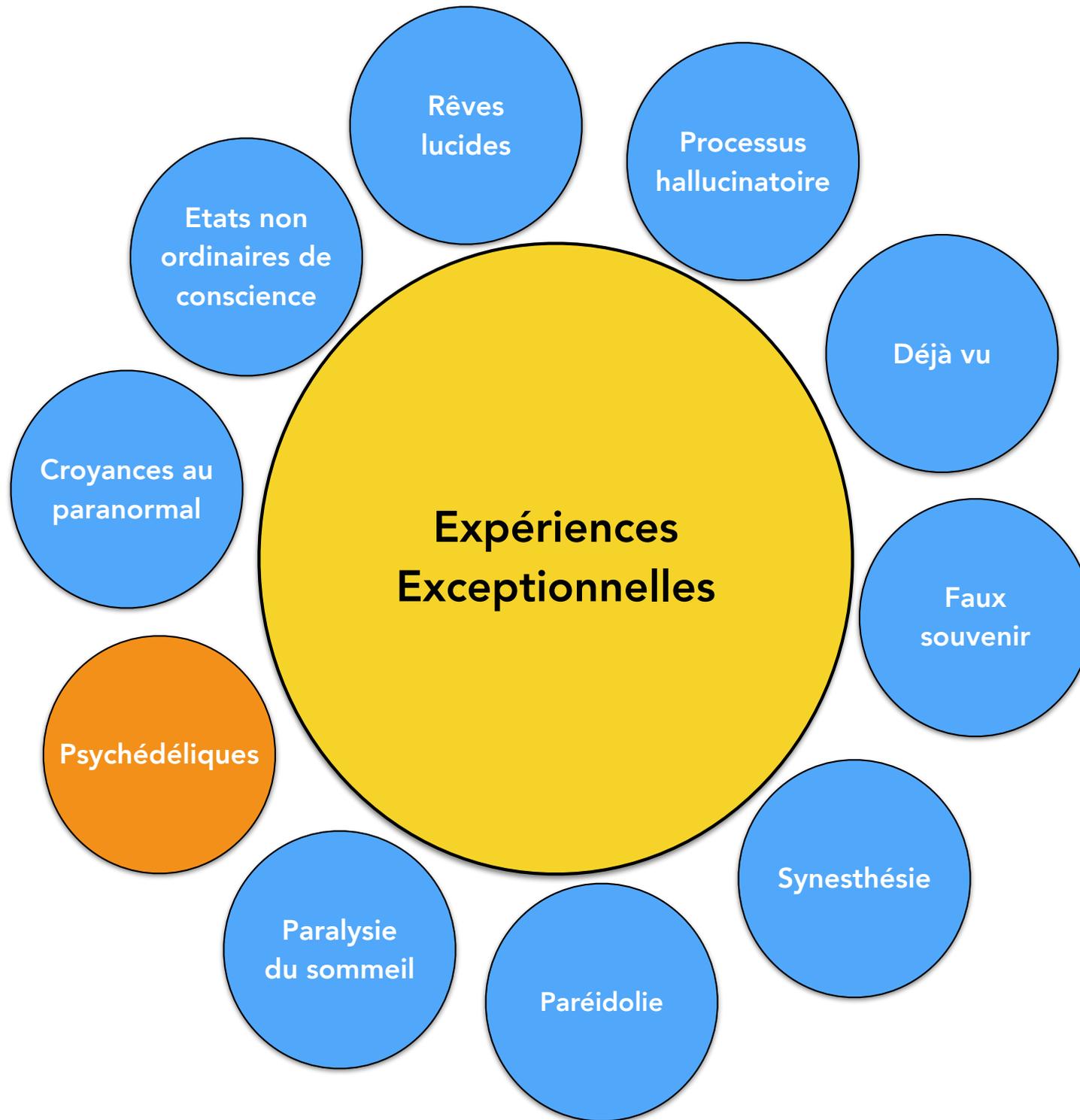
Pôle
Perceptif

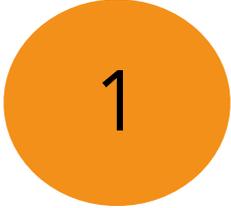
Autres vies
Autres mondes

Pôle
projectif



(Rabeyron, 2009, 2020)





1

Psychanalyse et psychédéliques :
une rencontre inattendue ?



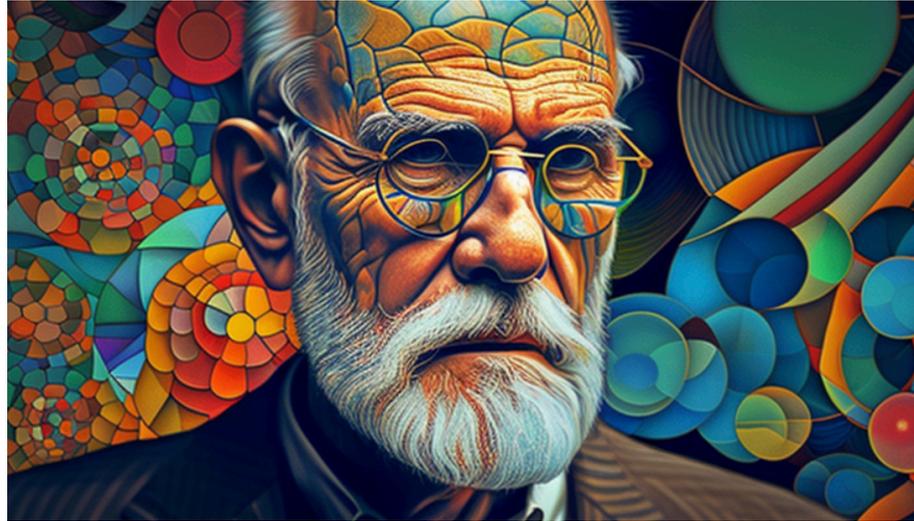
Psychanalyse et psychédéliques

« Les psychédéliques seront pour la psychiatrie ce que le **microscope** est à la biologie ou le télescope à l'astronomie » (Grof, 1975)

« Si, comme Freud l'avancait, les rêves sont la voie royale vers l'inconscient, est-il possible que les psychédéliques soient une **autoroute** vers l'inconscient ? » (Greenspoon, Science, 1980)

« La psychanalyse est un dispositif particulièrement adapté pour le travail avec des psychédéliques, et, en retour, la psychanalyse a beaucoup à gagner de la résurgence d'intérêt à l'égard de ces substances car elles **révèlent la psyché** d'une manière unique »
(Guss, Psychoanalytic Dialogues, 2022)

Psychanalyse et psychédéliques



- **Thérapies psycholytiques** (Passie, 1997) et **thérapies assistées par psychédéliques** (Luoma et al. 2020)
- Les psychédéliques comme **révélateurs** et **catalyseurs** du fonctionnement psychique
- Une « **extension** » de la psychanalyse (Kaës, 2015) : Revoir, reconceptualiser et étendre les **théories psychanalytiques**
- Utilisation de la psychanalyse pour comprendre l'« **enveloppe psychique** » des psychédéliques
- Pertinence de l'approche **neuropsychanalytique** des psychédéliques (Carhart-Harris et al., 2014)

2

Psychédéliques :
l'importance du « set and setting »

Le (*mind*)set :

le positionnement clinique

- **Etat psychique** du patient et du clinicien (Carhart-Harris, 2018)
- **Attentes, lâcher-prise, sécurité, confiance, liberté**
- **Implication** plus marquée du clinicien et **réassurance**
- Vertical (« sujet supposé savoir », Lacan, 1973) > **Horizontal**
- Neutralité bienveillante (Freud) > **Fonction contenante** (Bion)



Le *setting* : le cadre

- **Cadre externe** : la pièce, les meubles, la lumière, l'ambiance, etc. (Ex : Delay, 1958)
- **Méta-cadre** : la structure, la société, la culture
- Etats de **régression** et **indifférenciation** avec l'environnement
- Projection des éléments psychiques les plus **archaïques** sur le cadre (Bleger, 1979)



3

Etats non ordinaires de conscience et psychédéliques

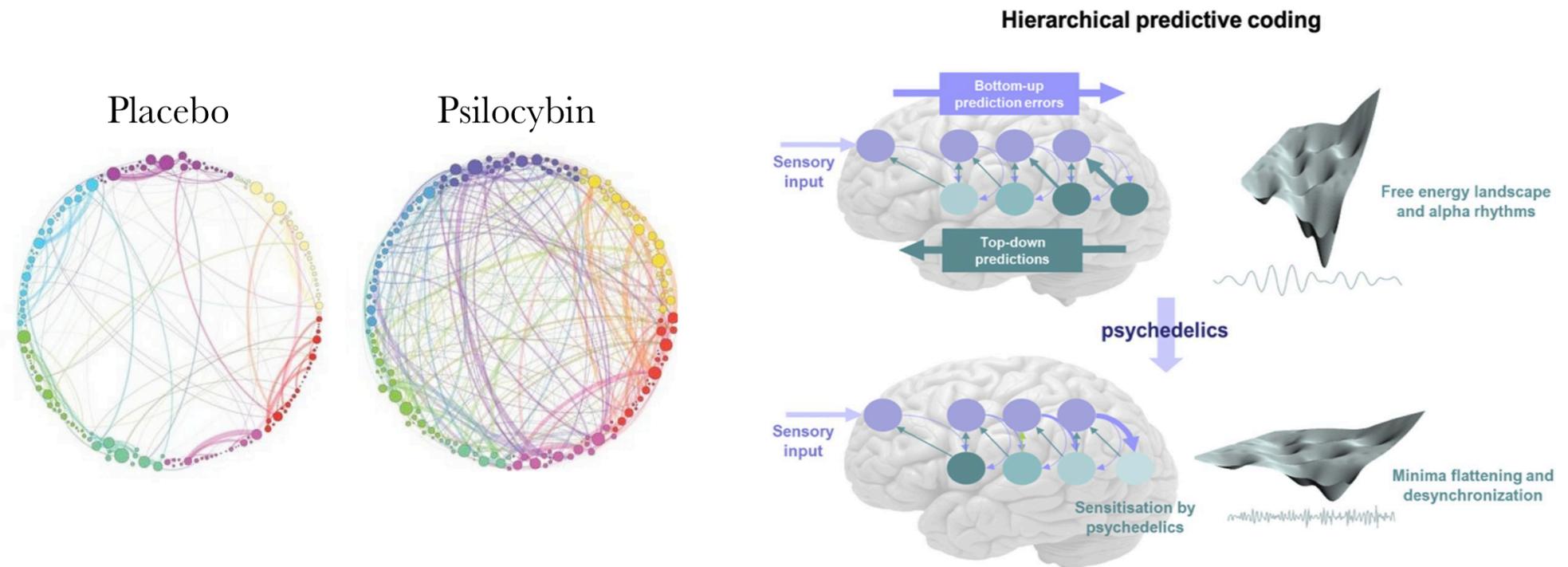
ENOC et psychédéliques

- Régression aux **processus primaires**
- Inhibition partielle des **processus secondaires**
- **Rêve** et **rêverie** (Bion, 1965) : **substances onirogènes**
- Régression au **service du Moi** (Knafo, 2002)
- Libre association et **hyper-associativité** (Guss, 2022)



ENOC et psychédéliques

- **Cerveau entropique** et désorganisation du **Réseau du Mode par Défaut** (Carhart-Harris et al. 2014)
- **Réduction de la connectivité** des réseaux neuronaux / **Augmentation de la connectivité** entre les réseaux
- Corrélation désorganisation DMN <> **Fragmentation identité narrative** (Nour et al. 2016)
- Désorganisation du **cerveau bayésien** et du **codage prédictif** (Carhart-Harris et Friston, 2010, 2019)





ENOC et psychédéliques

- **Dissolution du Moi** et « **sentiment océanique** » (Rolland et Freud, 1927)
- **Egolyse** > **Ego-Dissolution** > **Ego-Death** (Guss, 2022)
- **Le moi comme illusion** : déconstruction des fondations de l'expérience subjective
- **Expérience mystique** et **vécus de transcendance** (Belser et al., 2017)

4

Psychédéliques, relation thérapeutique et intersubjectivité

Psychédélique et relation thérapeutique

- Régression à un **état de dépendance** (Winnicott, 1969)
- Rencontre avec des « **guides** » / « **êtres spirituels** » ; **Sentiment d'amour** profond
- Résurgence de la **figure du double** / **Nebenmensch** (Freud)
- « **relation primaire en double** » (Roussillon, 2004) et « **Double transitionnel** » (Jung, 2015)
- « **Co-extension dyadique de conscience** » (Tronick et al., 1998) et « **champ** » (Barranger)



5

Psychédélique, potentialité symboligène et processus transformationnels

Modèle des Psychothérapie psychanalytique (Rabeyron, 2022)

Comment le patient **rêve** ?

Comment le patient **joue** ?

Comment le patient **associe** ?

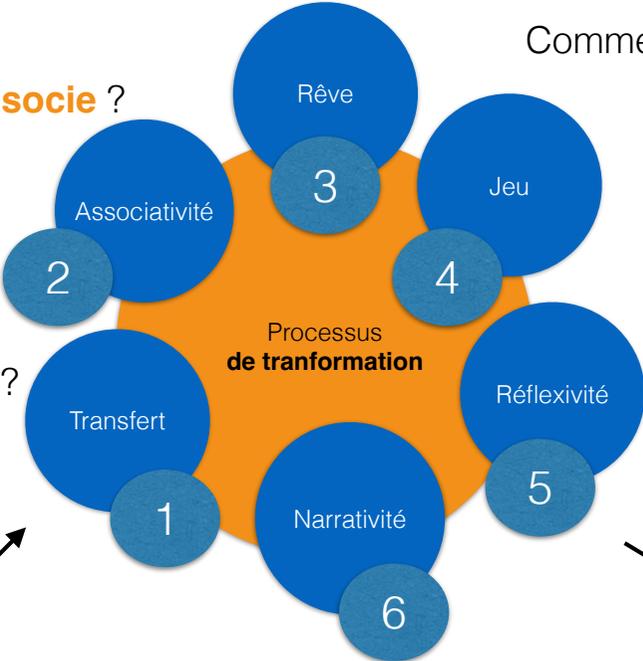
Comment le patient se **ressent** et se **regarde** ?

Comment le patient **transfert** ?

Comment le patient se **raconte** ?

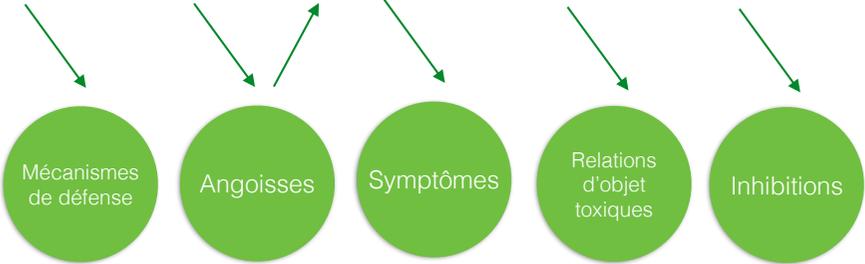
Cadre

Etat psychique spécifique



Cadre interne
Cadre externe
Meta-cadre

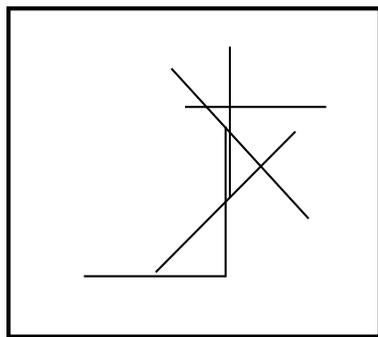
Association libre / Ecoute flottante / Rêverie
Réceptivité / Capacité négative
Surprise / Intuition



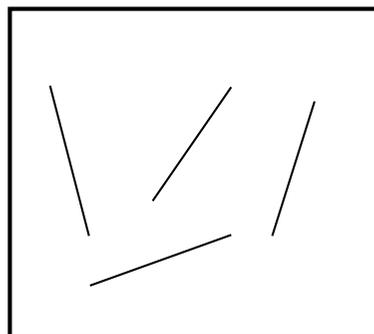
Catalysation de l'ensemble des **processus des psychothérapies psychanalytiques**

Symbolisation et psychédéliques

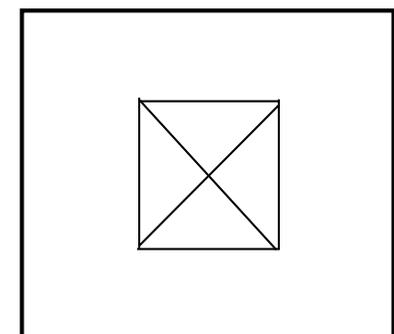
- **Reviviscence** et **intégration d'éléments traumatiques**
- « **Redémarrage** » / « **Défragmentation** »
- « **Psychothérapie accélérée** » et **transformations de la personnalité**
- Symbolisation « **extrême** » (Rabeyron, 2020) et **neurogenèse** (Ly et al. 2018).
- Intensité de l'**expérience** <> Intensité des **effets thérapeutiques**



(Dés)Ordre



Chaos

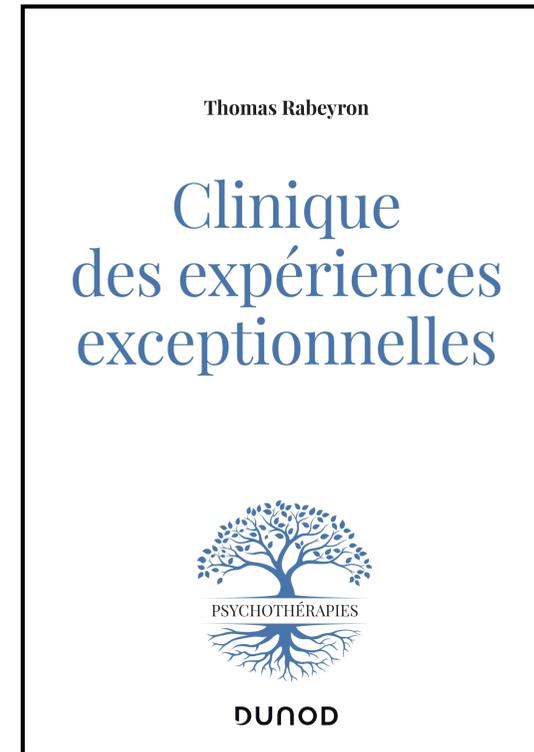
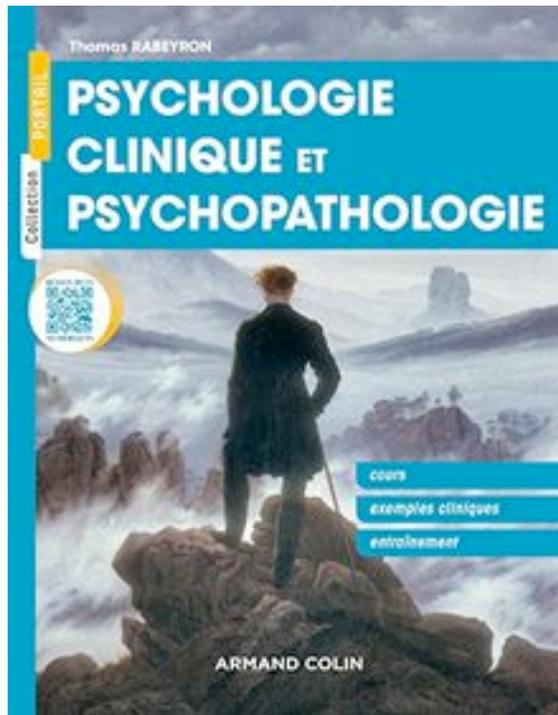


Nouvel ordre

Pour conclure...

- **Effets thérapeutiques prometteurs** : dépression, PTSD, anxiété, etc.
- **Compatibilité** avec la pratique et la théorie psychanalytique
- Risque d'une forme d'**idéalisation** et de **fascination** pour ces substances





Merci de votre attention

thomas.rabeyron@univ-lorraine.fr / thomasrabeyron.wordpress.com

