

## Argumentaire

Les psychotropes ont incontestablement apporté à la psychiatrie un panel d'outils thérapeutiques efficaces et ont contribué à modifier le devenir de nombreux patients. Cette évolution ne s'est pas faite sans critiques et ces critiques restent actuelles. La polémique sur l'efficacité et le rationnel neurobiologique sous-tendant certains antidépresseurs nous l'a rappelé l'été 2022. En mars 2023, le rapport du Haut Conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge alertait de son côté sur la surutilisation possible des psychotropes. Plus généralement, plusieurs équipes psychiatriques s'engagent pour inciter à considérer la pertinence d'une déprescription des psychotropes, posant la question du rapport bénéfice/risque à long terme (moins évalué qu'à court terme). Parallèlement, les méthodes psychothérapeutiques se sont considérablement développées au cours des dernières décennies offrant là aussi un complément voire un relais efficace aux traitements antipsychotiques dans certains troubles.

Ces évolutions soulèvent un certain nombre de questions qui portent notamment sur l'efficacité de ces mesures. Le paradigme de la médecine basée sur les preuves est mis à l'épreuve de réalités très spécifiques : le gold standard de l'essai randomisé contrôlé, considéré comme le plus pertinent pour l'évaluation du médicament, est de mise en œuvre plus complexe pour certaines interventions non pharmacologiques qui viennent en complément de traitements ciblant davantage des pathologies d'organe. Or cette appréciation reste aujourd'hui incontournable pour définir les stratégies les plus pertinentes. Nous aborderons ces sujets sensibles et d'actualité dans cette journée thématique avec pour objectif de répondre aux questions que se posent les cliniciens dans leur pratique quotidienne.



Formation validée par ODPC-CNQSP  
N° enregistrement : 53350920735



## Journée de la Société de Psychiatrie de l'Est

17 novembre 2023 – STRASBOURG

Amphithéâtre d'Anatomie de la Faculté de Médecine de Strasbourg  
Hôpital Civil de Strasbourg – 1 place de l'Hôpital

**Sous la présidence du Pr. Jean-Marie DANION**



Société de Psychiatrie de l'Est – Clinique Psychiatrique –  
67091 STRASBOURG Cedex  
[contact@psyest.fr](mailto:contact@psyest.fr) – [www.psyest.fr](http://www.psyest.fr)

**8h30 : Accueil**

**9h00 : Ouverture de la journée**

**Pr. Vincent LAPREVOTE, Président de la S.P.E.**

**Pr. Jean-Marie DANION, Président de la Journée**

**Modérateur : Pr. Fabrice BERNA**

**09h15 - Pr. Bruno FALISSARD (Paris)**

**Faire preuve d'efficacité : comment éviter l'écueil du scientisme et celui du nihilisme méthodologique ?**

**09h55 - Pr. Jean-Marie DANION (Strasbourg)**

**Prescrire un placebo, une stratégie pertinente pour déprescrire ?**

**10h35 - Pause**

**11h00 - Dr. Sébastien WEIBEL / Pr. Luisa WEINER (Strasbourg)**

**Psychothérapie ou psychotropes dans le trouble borderline ?**

**11h40 - Dr. Guillaume FOND (Marseille)**

**Soigner la dépression et l'anxiété par une alimentation équilibrée : la psycho-nutrition**

**12h30 - Déjeuner**



**Modérateur : Dr. Caroline PHAM DINH**

**14h00 - Pr. Fabrice BERNA (Strasbourg)**

**Pourquoi déprescrire ?**

**14h40 - Marushka VAN DER VELDEN - Alienor DEVRAINNE (Strasbourg)**

**Communications flash**

**Peut-on vivre avec une schizophrénie et ne plus prendre de médicament ?**

**Les thérapies complémentaires en santé mentale : qu'en disent les patients ?**

**15h10 - Pr. Fabienne LIGIER (Nancy)**

**Une sur-prescription chez les enfants ?**

**15h40 - Dr. Guillaume RIEDLIN (Strasbourg)**

**Prescrire ou ne pas prescrire quand on est psychiatre / psychanalyste**

**16h10 - Dr. David MASSON (Nancy)**

**L'intervention non médicamenteuse, le nouvel idéal de la psychiatrie ?**

**16h40 - Clôture de la journée**