



# Le pervers narcissique existe-t-il ?



**Magali Teillard Dirat**, Psychologue clinicienne  
CRIAVS LR  
CHU de Montpellier  
Hôpital la Colombière

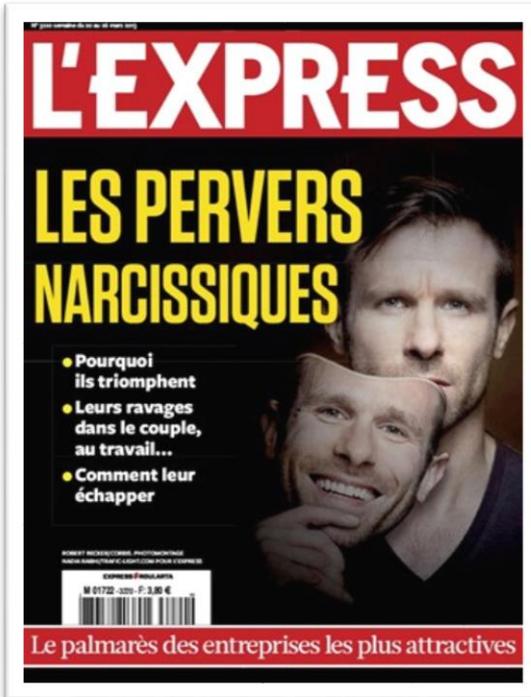
# La perversion narcissique

Rédigé par [Thomas Simonneau](#)

J'aime 141 | Tweeter 1 | +1 0

Le lien social se dissout et alerte régulièrement sociologues et philosophes. Et pour cause? Notamment la montée d'un individualisme sans précédent, alimenté par les réseaux sociaux qui permettent aux individus de se forger une image virtuelle et qui favorisent la mise en place d'un narcissisme atypique. Nos sociétés occidentales assistent ainsi au développement de nouvelles psychopathologies qui seraient un frein à la cohésion social, au bien-être de chacun d'entre nous et à l'épanouissement social. Parmi les plus répandues et les plus médiatisées, on retrouve la «perversion narcissique» qui toucherait 3 à 8% de la population selon certaines estimations. Expression sombre que l'on retrouve chez les anglo-saxons de manière moins agressive. En effet, ces derniers parleront de «emotional abuser» ou «emotionally abusive individual».

Difficile de ne pas se poser des questions par rapport à son propre entourage lorsque l'on sait qu'un tel pourcentage de personnes est concerné. Maxime\*, étudiant de troisième année à McGill en Génie Civile, raconte péniblement la difficulté de se défaire d'une telle relation. Tout se serait passé très vite, débuts grandioses, « trop beaux pour être vrais » selon ses propres termes, suivis de dénigrements insidieux, d'insultes injustifiées et d'une violence psychologique difficile à décrire. « Je ne savais plus qui j'étais, ce que je voulais et je ne pouvais pas accepter que cela vienne d'une relation affective ».



**Styles**

MODE · BEAUTÉ · VIP · SAVEURS · MARIAGE · VIE PERSO · SHOPPING · TENDANCES · VIDÉO · BLOGS · FASHION WEEKS

*Psycho* / Méditation et pleine consci... · Comment reconnaître un pe... · Vie et problèmes de couple · Adultère: pourquoi basculer... · Adulte surdoué, mode d'em... · Baby blues: quand l'arrivée...

Styles > Psycho

**Dans la tête des pervers narcissiques**

Par Estelle Saget, Mal-Lan Tran-Bernard et E. S., publié le 09/02/2014 à 07:11

Couple, amis, collègues... les ravages causés dans leur entourage par les manipulateurs destructeurs sont mieux connus. Mais comment les repérer et s'en prémunir? Un témoignage choc venu des Etats-Unis livre la clef de ces prédateurs masqués.

Partager 6.6K | Tweeter 160 | Pin it | 1

Voter (0) 28 A\* A\*

**les +**  
**STYLÉS**

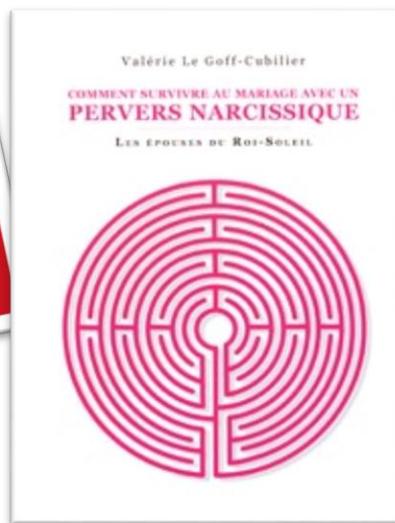
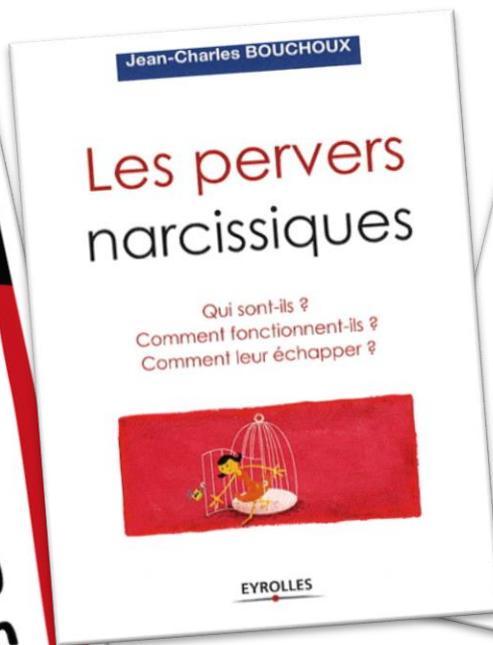
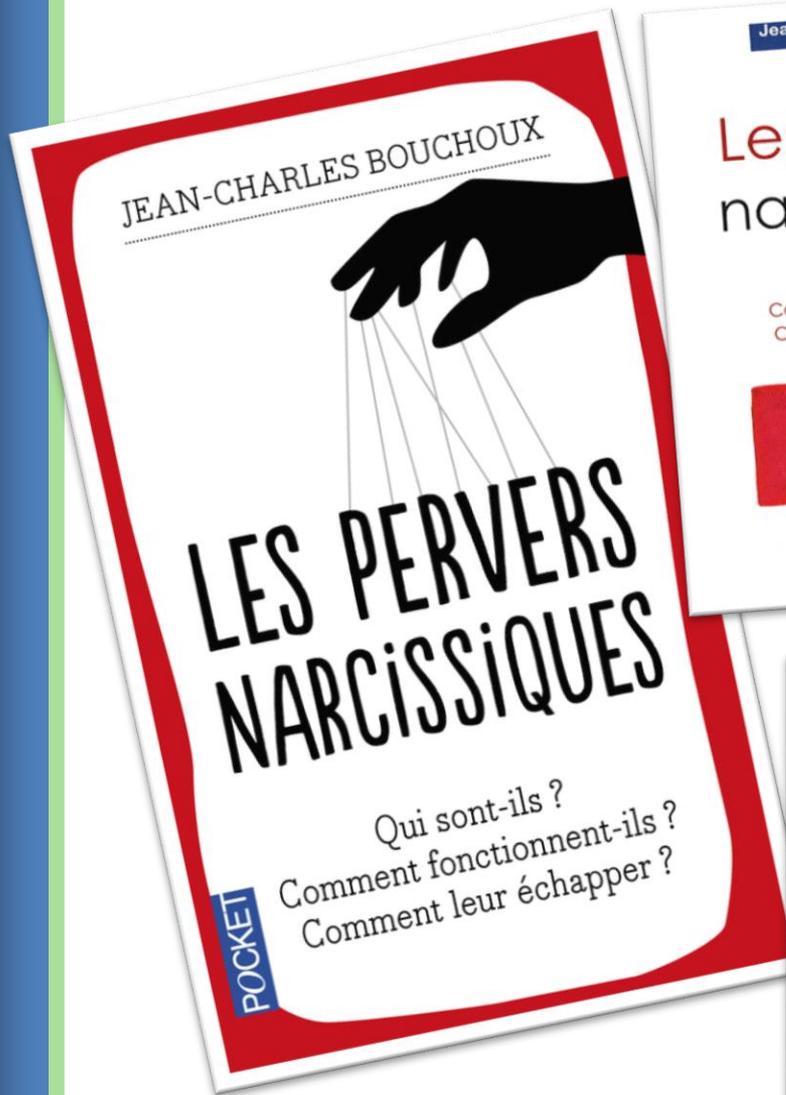
+VUS | RECOMMANDÉS

1. NKM-Anne Hidalgo: le match des looks
2. L'Wren Scott, la compagne de Mick Jagger, (...)
3. Mort de L'Wren Scott: les Stones annulent (...)

**en**  
**IMAGES**

Perversion





Test : Mon partenaire est-il un pervers narcissique ?

Au début de la relation,  
tout était merveilleux, je  
n'avais jamais vécu une  
chose pareille, c'était  
presque trop beau

# La perversion narcissique une épidémie ? Une maladie ?

*« D'autant qu'il faut d'emblée le dire : un brin de perversion narcissique ne nuit à personne et même est-il indispensable à quiconque, en vue de sa survie sociale... »*

*Paul-Claude Racamier, 1986*

- Evolution du concept de perversion :

*Pervers* : Étymologie : (XII e siècle) Du latin *perversus* (« renversé », au figuré : « appliqué à contre temps, vicieux »),

*pervertir* = *per* qui signifie par et *vertere* tourner = mettre sens dessus-dessous ou détourner.

XIIIe siècle *pervers* = personne « encline à faire le mal »

- Différentes approches

- Psychologique : structure, organisation, aménagement, fonctionnement?
- Psychopathologique : fixation, déni de la castration ou clivage?
- Psychiatrique : trouble paraphilique? Succesfull psychopath?
- Sociale : sociopathe? Psychopathe secondaire impulsif?

# PERVERSION

What do you see?



# Critères diagnostiques DSM 5

## trouble de personnalité narcissique

• Mode général de fantaisies ou de comportements grandioses, de besoin d'être admiré et de manque d'empathie qui apparaissent au début de l'âge adulte et sont présents dans des contextes divers, comme en témoignent au moins 5 des manifestations suivantes:

1. Le sujet a un sens grandiose de sa propre importance (p. ex., surestime ses réalisations et ses capacités, s'attend à être reconnu comme supérieur sans avoir accompli quelque chose en rapport)
2. est absorbé par des fantasmes de succès illimité, de pouvoir, de splendeur, de beauté ou d'amour idéal
3. pense être "spécial" et unique et ne pouvoir être admis ou compris que par des institutions ou des gens spéciaux et de haut niveau
4. besoin excessif d'être admiré
5. pense que tout lui est dû: s'attend sans raison à bénéficier d'un traitement particulièrement favorable et à ce que ses désirs soient automatiquement satisfaits
6. **exploite l'autre dans les relations interpersonnelles: utilise autrui pour parvenir à ses propres fins**
7. manque d'empathie: n'est pas disposé à reconnaître ou à partager les sentiments et les besoins d'autrui
8. envie souvent les autres, et croit que les autres l'envient
9. fait preuve d'attitudes et de comportements arrogants et hautains



« Le névrosé construit des châteaux en Espagne; le psychotique croit y habiter; le pervers les revend. »



# Distinctions

## Perversion / Perversité / Pervers



## Perversion : comportement

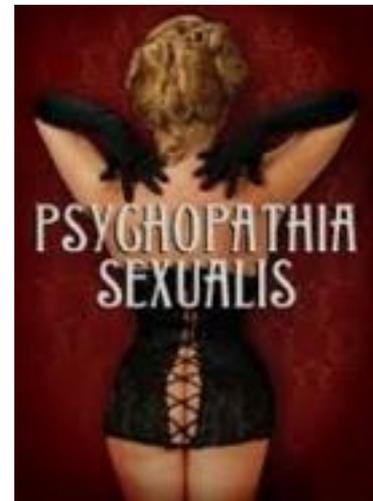
- selon l'objet: pédophile, homosexualité, nécrophile...

## Perversité : fonctionnement

- selon le but et les moyens: violence, sadisme...

## Pervers : état

- de caractère
- narcissique
- sexuel



**La perversion** désigne un comportement et/ou un scénario sexuel dominé par une ou plusieurs conduites paraphiliques. (sadisme, masochisme, exhibitionnisme, voyeurisme, fétichisme, pédophilie...)

# Perversion sexuelle

Fixation exclusive à un mode de satisfaction sexuelle infantile.

Les pulsions ne sont pas unifiées et ne visent donc pas un objet total. (fétichisme, voyeurisme: ce qui me manque pour jouir)

Dans toute perversion il y a déni de l'absence de pénis de la mère, c'est-à-dire de la différence des sexes et donc de la castration.

# PERVERSION NARCISSIQUE



***"Est-il possible de  
Démasquer un  
Pervers Narcissique ?"***

Il est possible de démasquer  
n'importe quel Pervers Narcissique  
Grâce à ce Quiz-Test

**Cliquez ici**

**La perversité (Balier) ou perversif (Racamier)** fait référence à un mode d'organisation de la personnalité, du côté du narcissisme.  
(perversion narcissique)



# Perversion sexuelle/perversité

La perversion sexuelle est centrée sur le déni de l'identité et du désir sexuel de l'autre...

La perversion narcissique et/ou perversité révèle un déni de l'altérité de l'autre dans son identité, sa personnalité...

# Perversion sexuelle/perversion narcissique

La perversion comme la perversité sont deux modes **défensifs** contre l'angoisse...

Angoisses de castration pour la perversion sexuelle

Angoisses plus archaïques... (angoisse d'abandon, de séparation, de fusion...) pour la perversion narcissique.

# Description clinique



Perversion

- La perversion n'a de sens que dans la relation à l'autre, ainsi sous l'influence de leur soi mégalomane ils essaient de créer un lien avec l'autre, en s'attaquant tout particulièrement à son intégrité narcissique afin de le désarmer.



La perversion narcissique utilise la séduction et l'emprise comme **mode de relation**, où l'un des partenaires utilise la sujétion psychologique et donc la manipulation pour mettre l'autre sous son emprise.



# La séduction narcissique

Aux origines, il y a une mère et son enfant pour lequel il s'agit tout d'abord et avant tout de se plaire et de se plaire énormément, ce narcissisme à deux, ce narcissisme vital : c'est la séduction narcissique mais lorsqu'il se prolonge il devient abusif;

(Racamier)



# A propos de la séduction narcissique

Séduire c'est tirer quelqu'un à soi, hors de son propre désir...

- Dans la séduction sexuelle une zone érogène est en jeu.
- Dans la séduction narcissique c'est le je ou le self qui est en jeu.

Ce qui pousse toute mère ou père à séduire narcissiquement son enfant est le désir que cet enfant reste une partie d'eux même, physiquement et psychiquement et qu'à tous deux ils ne forment qu'un organisme omnipotent...



- La relation de séduction narcissique fait faire aux parents l'économie de l'œdipe, du sentiment de perte et de deuil infligé par la croissance de l'enfant vers l'autonomie.
- Pour l'enfant, cela permet de garder sa toute puissance, de ne jamais perdre maman et donc d'éviter l'œdipe et la castration...au risque de se perdre dans maman et de ne pas avoir d'identité propre...
- La séduction narcissique abusive : porte d'entrée vers l'incestuel...



# A propos du désir...du pervers

Le désir c'est aspirer à ce que l'on a pas...à ce qui nous manque...

Le pervers n'a pas de désir puisqu'il n'accepte pas d'être manquant, son objectif va être alors de séduire l'autre non pas parce qu'il le désire, mais pour être dans son désir comme celui qui comble totalement le manque de l'autre ...Ils cherchent à faire croire que le lien de dépendance de l'autre envers eux est irremplaçable et que c'est l'autre qui le sollicite...

- Toutefois le pervers ne parvient jamais à éloigner définitivement sa crainte du « manque ». Il doit alors sans cesse répéter son jeu avec l'autre pour se rassurer lui-même sur sa toute puissance...et bien qu'il nie son attachement à son objet, il est tout aussi dépendant de cet objet que cet objet l'est de lui...



# Le pervers narcissique et l'empathie !

3 niveaux d'empathie : (TISSERON)

**L'empathie affective** : Dès la naissance le nourrisson répond aux mimiques de l'adulte : on parle de transmission émotionnelle, le bébé perçoit et identifie les ressentis, les émotions chez l'autre, sans pour autant les comprendre. C'est une aptitude innée de l'enfant qui constitue le premier repère de la relation.

**L'empathie cognitive** : cette forme d'empathie apparaît vers 5 ans: elle rend possible la perception des émotions, mais aussi sa compréhension, sans forcément la partager.

**L'empathie mature** : cette forme d'empathie apparaît entre 9 et 12 ans : elle associe les deux premières et donne la possibilité de se mettre à la place de l'autre tout en provoquant une action d'aide, de compassion de notre part.

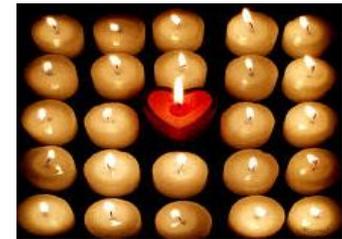
# Les 3 moments fondateurs de l'emprise

**Phase 1. La prise**, la capture, la saisie, l'appropriation par la séduction, édification d'une illusion dans laquelle l'autre va se retrouver fasciné.



- Faire croire à sa victime qu'elle est unique (phase de love bombing)

Par le biais d'une **séduction narcissique**, le pervers va s'ingénier à lui faire croire **qu'elle est la partenaire idéale**, celle qu'il attendait depuis toujours, la seule capable de le combler, celle en qui il a toute confiance...



- Il se présente comme rassurant ou comme victime à protéger, il étouffe sa partenaire dans une relation fusionnelle et par l'envahissement de son espace privé.



**Phase 2. La domination**, du pygmalion au tyran. L'autre est maintenu dans un état de soumission et de dépendance, par l'utilisation en **alternance de la violence et de la séduction**, C'est une phase de sidération psychique de la personne sous emprise qui ne peut analyser et comprendre la situation afin de trouver une solution.



- La disqualification
- « Tu n'as aucun goût », « tu es incapable »
- Le chantage



Le chantage affectif: « si tu m'aimes tu ne diras rien », « tu ne voudrais pas que j'aie en prison quand même? » + chantage au suicide devant les enfants « si maman n'est pas gentille papa va mourir »

- Le cloisonnement (isolement familial et professionnel)
- Créer un manque, une frustration refuse de lui parler,



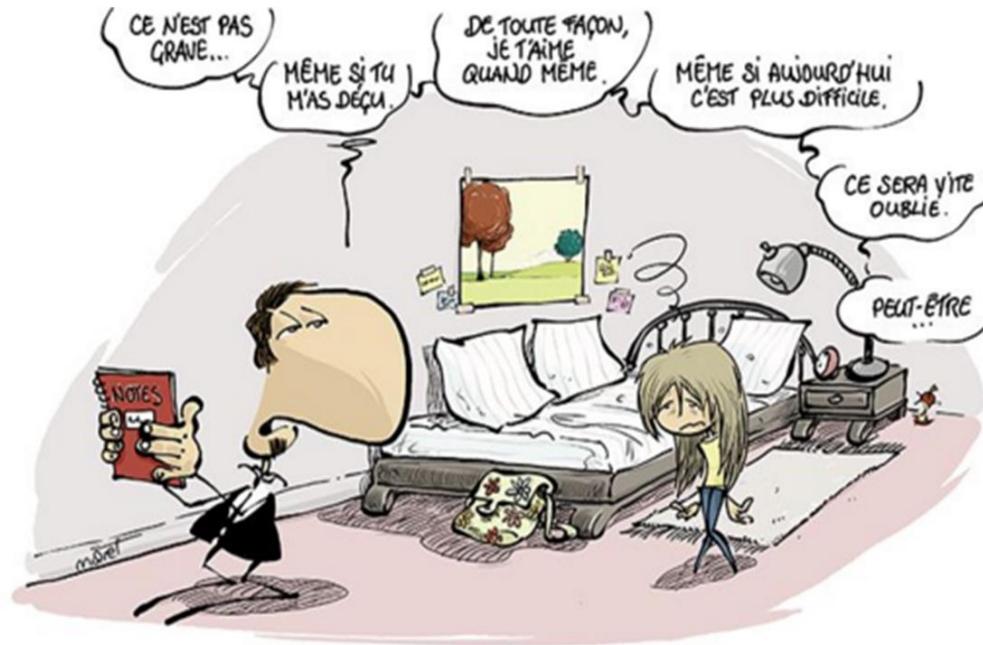
l'ignore = confusion et état dépressif de la victime

## créer de la confusion/sidérer

- le déni de la situation par l'agresseur qui disqualifie la victime
- L'injonction paradoxale « je t'ordonne de désobéir »
- La déformation du langage (langage technique, incohérence des arguments)
- Le mensonge (dire sans dire)
- L'agressivité verbale (ironie, sarcasme, dérision, mépris...)



La victime est conditionnée, elle adhère à la façon de penser de l'autre, on observe une cohabitation d'un non consentement et d'une acceptation = **décervelage** (Racamier)



**Phase 3. inscrire une empreinte sur l'autre** « marqué du sceau de son agresseur », en le dépossédant de toute subjectivité...



- La normalisation de situation

« quand des gens s'aiment il y a souvent des conflits... »

- Perte totale de subjectivité

« si j'aime ça, tu l'aimes toi aussi »

« Je sais mieux que toi ce qui est bon pour toi »

« Même si tu dis le contraire je sais que tu aimes ça »



- la création d'un climat angoissant

**Il fera comprendre que pour le garder, pour garder son « *amour* », elle doit se montrer à la hauteur de ses besoins**

Peur de la victime qu'il aille ailleurs chercher le plaisir qui est censé le combler

Par peur de le perdre elle peut tout accepter



## l'escalade et le difficile retour en arrière

- **La victime risque d'avoir l'impression de ne jamais en faire assez ou de ne pas être assez douée pour le satisfaire**

C'est une situation dont il tirera profit pour en exiger encore plus.

- L'auteur va pousser sa victime à agir contre lui pour qu'elle devienne mauvaise
- Il va la harceler pour l'inciter au suicide.
- le silence s'installe...
- Quand la victime n'a plus peur, elle n'existe plus. (regard vide)



# En pratique dans le soin :

- Les violences n'interviennent que si la victime commence à résister... (levier possible !)
- l'emprise n'est pas isolée, si une mère est sous emprise, les enfants aussi.
- L'emprise va affecter les intervenants en apportant un sentiment de confusion

Savoir distinguer :

- **Persuasion coercitive**  
(emprise psychologique) fonctionnement Narcissique/pervers
- **Contrôle coercitif** fonctionnement paranoïaque



# CRITERES D'EVALUATION DE L'EMPRISE

Secret médical et violences au sein du couple, vade me cum de la réforme de l'art 226-14 du code pénale.

- La victime indique-t-elle recevoir des propos dévalorisants, humiliants, dégradants ou injurieux de la part de son partenaire ou ancien partenaire ?
- La victime se sent-elle sous surveillance permanente ou harcelée moralement et/ou sexuellement au moyen de mails, sms, appels, messages vocaux, lettres, etc. ?
- La victime dit-elle disposer librement de son temps ?
- La victime se dit-elle empêchée ou restreinte par son partenaire d'entrer en contact avec sa famille et/ou ses amis ?

- La victime se sent-elle déprimée ou « à bout », sans solution ?
- La victime s'estime-t-elle responsable de la dégradation de la situation ?
- La victime fait-elle part de menace ou de tentative de suicide par son partenaire ?
- La victime paraît-elle en situation de dépendance financière ? Son partenaire l'empêche-t-elle de disposer librement de son argent ?
- La victime se voit-elle confisquer ses documents administratifs (papiers d'identité, carte vitale etc.) par son partenaire ?

- La victime est-elle dépendante des décisions de son partenaire ?
- Son partenaire ignore-t-il ses opinions, ses choix ?
- La victime évoque-t-elle l'exercice d'un contrôle, de la part de son partenaire, sur ses activités et comportements quotidiens (vêtements, maquillage, sortie, travail, etc.)



# Par conséquent

- La relation d'emprise est bien souvent insidieuse et sournoise et donc difficile à débusquer.
- Le professionnel doit être attentif à ses états émotionnels personnels tel que la confusion qui peut indiquer une relation d'emprise.
- Toute violence conjugale ne provient pas d'une relation d'emprise mais bien souvent d'une emprise de la relation, où le couple n'arrive pas à faire le deuil d'une relation idéalisée qu'il cherche à maintenir malgré tout...

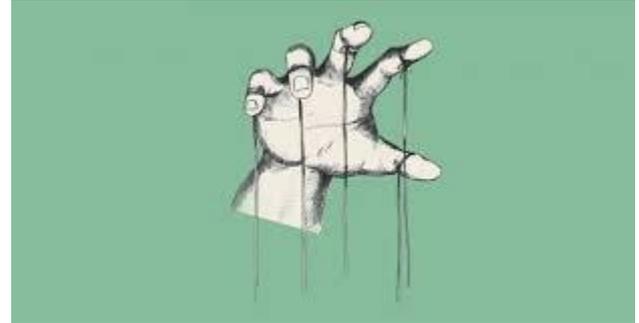
Faut il le signaler ou leur signaler ?

Distinguer :

**Être sous emprise** d'un produit,  
image, dépendance psychologique qui  
répond à un besoin ressenti par le  
sujet pour combler un manque...

**Être mis sous emprise** de  
quelqu'un,...pour combler un manque  
mais de qui ?

- Emprise: Manipuler l'autre pour arriver à ses fins



- L'influence: convaincre l'autre par l'argumentation où la prise de décision se fait par son libre jugement

L'influence abusive = Emprise

Toute relation inégalitaire n'est pas de l'emprise.

Pouvoir dire « je suis sous emprise » = Pas de véritable emprise

# Toute violence conjugale n'implique pas forcement de l'emprise !

Selon Alberto Eiguer il y a de l'emprise dans tous couples et que le problème n'est pas l'emprise dans le couple mais la perversion, c'est-à-dire la façon dont on utilise l'emprise que l'on a sur l'autre !



# Fonctions de la perversion

- Colmatage des failles narcissiques
- Confirmation de l'illusion de toute puissance
- Défense contre l'angoisse de castration
- Maintien de l'illusion de relation à l'autre

# Perversion transitoire

Pratiques perverses qui apparaissent pendant des périodes comme l'adolescence, lors de réorganisations ou de moments pathologiques...



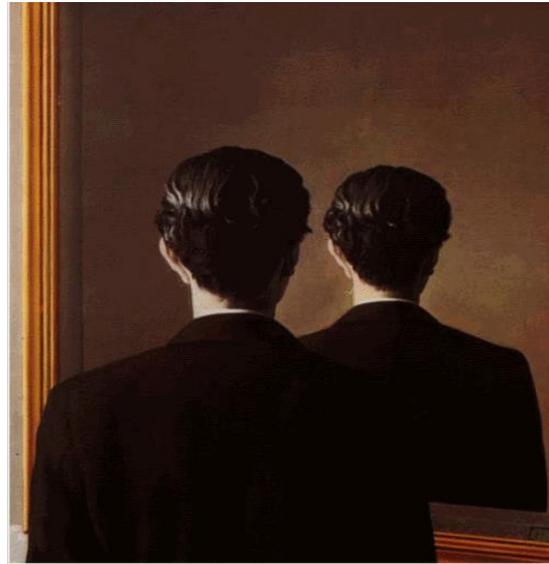
# INCIDENCE DANS LA THERAPIE

- Malaise de celui qui est en face
- Fascination
- Piège de la banalisation du passage à l'acte
- L'emprise s'appuyant sur la destructivité entame la capacité à penser et à représenter



# EN CONCLUSION

...le narcissisme n'est pas se voir soi-même mais se voir dans le regard de l'autre...



# Impact du virtuel sur le narcissisme et la perversion ?



# Intimité et extimité

- « Tu m'as lâché un vu »
- Le désir de se montrer est antérieur à celui d'avoir une intimité. Il contribue en effet au sentiment d'exister dès les premiers mois de la vie. La présentation de soi est toute la vie une façon de guetter dans le regard d'autrui – et, au sens large, dans ses réactions – une confirmation de soi.



L'extimité pour valoriser certaine facette de mon intimité, et permettre une meilleure estime de soi.

Le risque avoir besoin de mettre de plus en plus mon extimité au détriment de l'intimité. Perversion du désir d'extimité qui devient de l'exhibitionnisme.

Internet permet de transformer l'intimité pour créer une représentation de soi plus valorisante.



# Pour aller plus loin...

**Balier C.**, Psychanalyse des comportements sexuels violents, Paris, PUF, 1996

**Bonnet G.**, Les perversions sexuelles, Paris, PUF, 1983

**Pirlot G., & Pedinielli J-L.**, Les perversions sexuelles et narcissiques, paris, Armand Colin, 2009

# Même les contes de fées sont trompeurs !



Merci pour votre attention

[m-teillard\\_dirat@chu-montpellier.fr](mailto:m-teillard_dirat@chu-montpellier.fr)