

# Réseau Lorrain Anorexie Boulimie



SOUTENIR - FEDERER - PARTAGER



# Les principales missions du RéLAB

*SOUTENIR-FEDERER-PARTAGER*



Structurer et  
**organiser** une  
**prise en charge**  
multidisciplinaire  
en Lorraine



Développer la  
**prévention**, le  
**dépistage**, le  
**diagnostic**  
**précoce**



Mettre en  
œuvre des  
**formations**



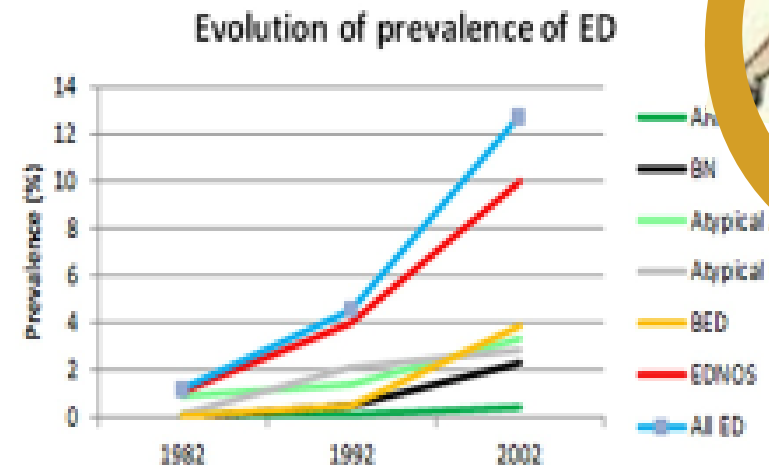
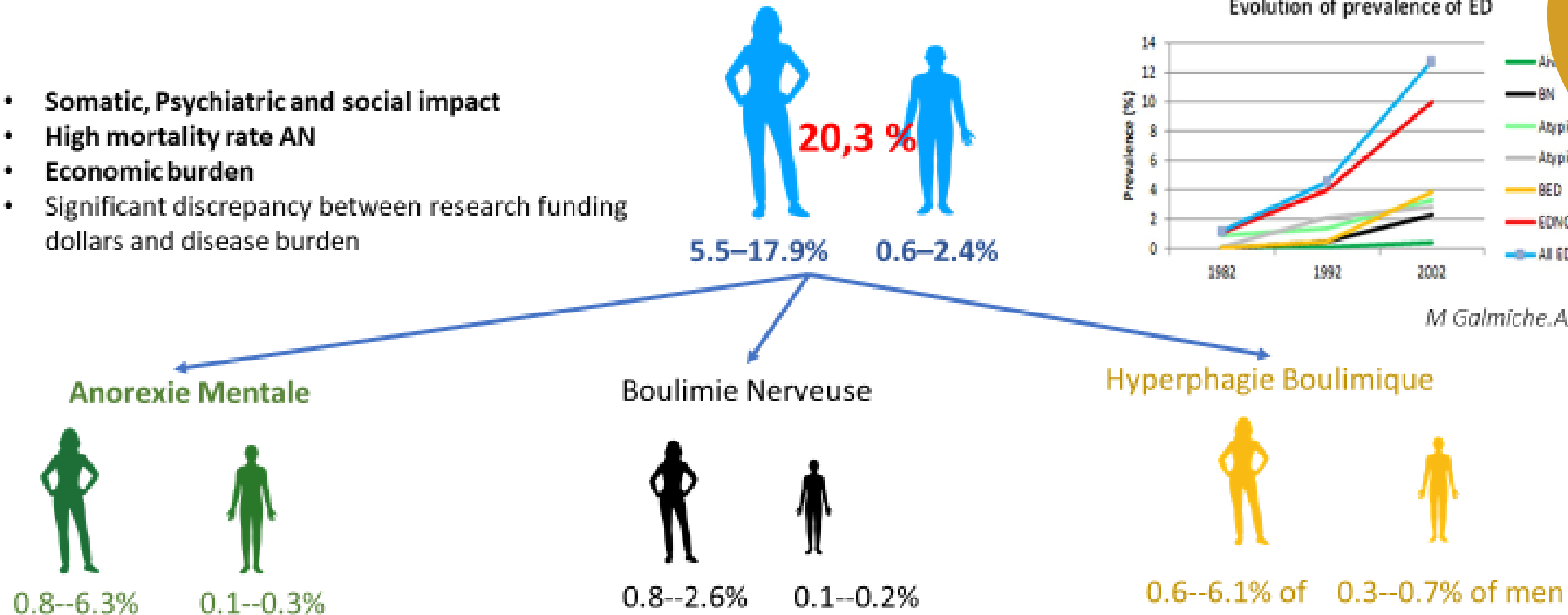
Développer et  
soutenir des  
actions de  
**recherche**

# Les TCA

maladies psychiatriques au retentissement somatique

## Prévalence des Troubles des conduites alimentaires

- Somatic, Psychiatric and social impact
- High mortality rate AN
- Economic burden
- Significant discrepancy between research funding dollars and disease burden



M Galmiche, AICN, 2018

**ANOREXIE MENTALE**  
**LE PLUS MORTEL**

1ere cause mortalité 12-24 ans

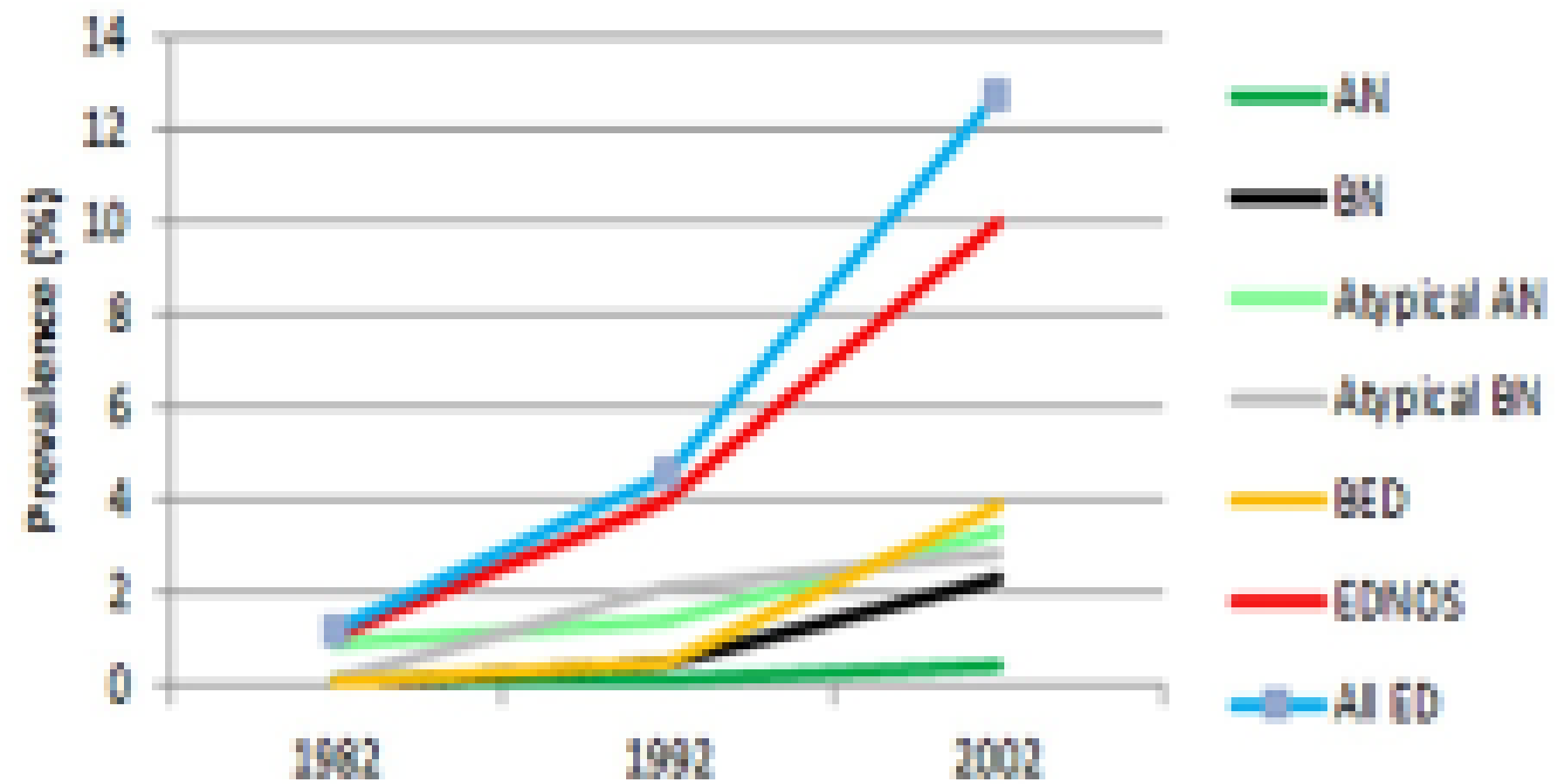
**BOULIMIE**  
**LE PLUS INVISIBLE**

**HYPERPHAGIE BOULIMIQUE**  
**LE PLUS FRÉQUENT**



- Les minorités de genre et sexuelles sont à risque élevé
- Nouvelles études en Europe de l'Est, en Asie et en Amérique latine montrent des prévalences similaires
- l'incidence a encore augmenté pendant la pandémie de COVID-19

## Evolution of prevalence of ED



M Galimiche.AJCN, 2018

# Constats

La Lorraine dispose de très peu de ressources de soins spécifiques en TCA...



## Psychiatrie

Pas d'établissement **public** porteur de soins TCA dédiés chez les adultes (ni HJ, ni HC)  
Hospitalisation de **pédopsychiatrie** à Nancy  
Problématique prise en compte en secteur **ambulatoire** enfants (cœur de cible) en lien avec le somatique Nancy et Metz  
Pas de procédure de transition



## Somatique

UAN reconnu comme expert pour la re nutrition en situation aiguë d'anorexie mentale chez l'adulte  
Prise en charge non spécialisée dans les services de nutrition lorrains  
Services de pédiatrie experts à Nancy et Metz



## Recherche

*en progression*  
FFAB++,  
peu de chiffres Lorrains  
  
(en cours étudiants en santé, sport ; représentation soignants et besoins formation)



## Ambulatoire

Peu de ressources libérales, assez surchargées.  
Pas suffisamment de pluridisciplinarité.  
Mise en relation compliquée.



## Thérapie Familiale, TCC,

Ressources en TF peu nombreuses et sous utilisées pour l'AN  
TMF? FBT ?  
  
Ressources en TCC/ACT/schémas... plus nombreuses, non spécifiques TCA (CMP notamment...mais à rassurer et soutenir)

# Principales actions réalisées

La cellule de coordination recueille les besoins, représentations et demandes des professionnels de santé, dans l'objectif d'apporter de l'aide concrète, de soutenir les équipes ; en informant, en développant des partenariats, des formations...



## **Prévention**

*Limitier entrée/durée  
trouble  
mineurs et jeunes adultes  
Information/sensibilisation  
outils/reco HAS  
Journée mondiale FFAB :  
stands, cartes idées  
reçues,...*



## **Formation**

*Initiale : IDE, diét.  
Continue ...  
Journée annuelle  
Relais formations  
FFAB*



## **Recherche soutenir initier mener**

*(étudiants en  
santé, sport ;  
représentation  
soignants et  
besoins  
formation)*



## **Ligne téléphonique eRCP-TCA**

### **fiche de recueil de données**

*conseils  
d'orientation  
annuaire  
rassurer,  
maintenir le suivi  
liens partenariaux*



## **Rencontre équipes Partenariats**

*Outils concrets  
d'aide au maintien  
de prise en charge  
conformes aux  
reco.HAS  
Appui aux équipes  
Utilisation Parcéo*

# ENJEUX

RÉPONDRE AUX BESOINS DES PROS DE TERRAIN :  
OUVRIR SOINS PSYCHIATRIQUES DÉDIÉS TCA (HJ, AMBUL..)  
SOUTENUS PAR SOINS SOMATIQUES

**soutiens institutionnels  
et médicaux**

FORMER LES FUTURS PROFESSIONNELS  
+ SENSIBILISER RASSURER LES PROS EN PLACE

JOURNÉES, RÉUNIONS THÉMATIQUES... (CMP, MG, PSYCHIATRES, PSYCHOLOGUES )  
FOURNIR DES OUTILS ADAPTÉS ET ACTUELS POUR PROS 1ERE LIGNE

**FORMALISER FILIÈRE :**  
*Conventions (addicto, trauma, psy, somatique ; CRCE ; lien ville hôpital ; transition...) de proximité*

**PARCOURS PATIENT PERSONNALISÉ, PARTAGÉ, ADAPTÉ TERRITOIRE (OUTILS NUMÉRIQUES :  
ERCPC-TCA, TÉLÉ-EXPERTISE ET PARCEO...)**

**OFFRE DE SOINS SPÉCIALISÉE : ÉQUIPES MOBILES, DE LIAISON, FORFAITS AMBULATOIRES, HJ...**

ENCOURAGER ET ENGAGER  
RECHERCHE LOCALE

PLACE DES FAMILLES DANS LES SOINS  
PAIRS-AIDANTS ET ASSOC PATIENTS



#reseaulorrain.anorexiebulimie

## FICHE DE RECUEIL DE DONNÉES

Site

[www.reseau-tca-lorraine.fr](http://www.reseau-tca-lorraine.fr)

Mail



[relab@cpn-laxou.com](mailto:relab@cpn-laxou.com)

